

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Miejski w Dąbrowie Górniczej			✓	
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie				
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	art.4.ust.1 pkt.19 – turystyki i krajoznawstwa pkt.7 – działalności na rzecz osób niepełnosprawnych			✓	
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	Integracyjna wycieczka turystyczno-krajoznawcza dla mieszkańców Dąbrowy Górniczej w tym niepełnosprawnych z cyklu „POZNAJ SWÓJ KRAJ”			✓	
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	25.07.2016	Data zakończenia	21 .10. 2016	18v ok.

### II. Dane oferenta (-ów)

<b>1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	Stowarzyszenie NEURON Pomocy Dzieciom i Osobom Niepełnosprawnym ul. Gwardii Ludowej 107 41-303 Dąbrowa Górnicza ; KRS 0000038502; NIP:629-001-36-80; REGON: 003459615 Adres do korespondencji: ul. 3 Maja 12 41-300 Dąbrowa Górnicza. Forma prawna : stowarzyszenie			✓
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)</b>	e-mail: neuron01@o2.pl ; http:// www.neuron-society.eu Tel. 601 454023; 609 500812 nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta: Przewodniczący Zarządu – Bogdan Zandeki Skarbnik Zarządu – Grażyna Wójcik			✓

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
<b>1. Krótka charakterystyka zadania :</b> Uaktywniając osoby niepełnosprawne poprzez tzw. „wyciąganie z czterech ścian” chcąc pobudzić ich do aktywnego spędzania czasu połączonego ze zdobywaniem wiedzy o otaczającym nas świecie i kulturze Stowarzyszenie „NEURON” jako oferent proponuje integracyjną imprezę turystyczno-rekreacyjną dla około 55 mieszkańców miasta Dąbrowa Górnicza, w tym osób niepełnosprawnych. Jest to wycieczka z cyklu „Poznaj swój kraj”. Adresatami wycieczki są mieszkańcy miasta Dąbrowa Górnicza w tym osoby niepełnosprawne o różnych stopniach niepełnosprawności w przedziale wieku 7-80 lat. Projekt zakłada 3- dniową wycieczkę Szlak Piastowski-część II (Kórnik - Poznań – Puszczykowo – Rogalin). Zamek w Kórniku-zabytkowa rezydencja historycznych rodów Górków i Działyńskich położony w sąsiedztwie jeziora Kórnickiego otoczony pięknym parkiem zwanym arboretum kórnickim. Poznań-to historyczny Ostrów Tumski z bazyliką archikatedralną, gdzie spoczywają prochy pierwszych polskich władców; Stary Rynek ze stylowymi budowlami od gotyckich kamienic po klasycystyczne rezydencje m.in. pałac Działyńskich, obiekt Wagi miejskiej, domki budnicze, renesansowy ratusz ze słynnymi koziołkami; Palmiarnia- największa w kraju i

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

jedną z największych w Europie ekspozycji egzotycznych roślin i ryb; Cytadela (dawniej zwany Fort Winiary) - centralny fort w strukturze poligonalnych umocnień, który był największym fortem artyleryjskim w Europie. Puszczykowo - muzeum poświęcone życiu i twórczości podróżnika Arkadego Fiedlera. Rogalin - zabytkowy zespół pałacowo-parkowy, hrabiów Raczyńskich położony na terenie Rogalińskiego Parku Krajobrazowego liczącego około 2000 dębów wśród nich najsłynniejszy Lech, Czech, Rus. Realizatorem projektu w całości jest Stowarzyszenie NEURON. Nie przewiduje się partnerów w realizacji zadania. Przy realizacji zadania pracować będą z ramienia stowarzyszenia wolontariusze - 4 osoby, których zadaniem będzie przygotowanie i przeprowadzenie zadania; koordynator - 1 osoba, której zadaniem będzie koordynacja wszystkich działań wraz z rozliczeniem imprezy; przewodnicy 1-2 osoby reprezentujący biuro turystyczne z Poznania, które zabezpiecza całą obsługę przewodniczą.

**2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność realizacji zadania:** Turystyka jest faktem. Mimo konieczności pokonywania wielu ograniczeń, coraz więcej osób dotkniętych różnymi formami niepełnosprawności poświęca swój wolny czas aktywnemu poznawaniu bliższego i dalszego otoczenia. Zjawisko to z pewnością będzie zyskiwać na znaczeniu. Udział zdrowych osób z niepełnosprawnymi w turystyce jest istotny nie tylko ze względu na ważną rolę tego rodzaju aktywności w procesie rehabilitacji. Niezależnie od tego stwierdzić trzeba, że stwarzanie możliwości udziału osób niepełnosprawnych w ruchu turystycznym realizuje doniosłe wartości moralne, zakładające prawo wszystkich ludzi do korzystania z walorów turystycznych własnego kraju i całego świata. Biorąc pod uwagę, że aktywność turystyczna może odegrać istotną rolę w procesie rehabilitacji społecznej niepełnosprawnych, podstawowe znaczenie w tej materii mają przepisy *Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych*. Turystyka, a konkretnie jej uprawianie, stanowi ogromną szansę nie tylko dla osób zdrowych, ale również dla niepełnosprawnych. Sprzyja ograniczeniu konsekwencji niepełnosprawności w sferze fizycznej i psychicznej. Stanowi jednocześnie płaszczyznę integracji społecznej osób niepełnosprawnych i ich rodzin z osobami zdrowymi. Turystyka jest nie tylko atrakcyjnym sposobem spędzania wolnego czasu, ale również jedną z form integracji i rehabilitacji. Obcowanie z naturą, przyrodą, przemierzanie kolejnych szlaków i tras pomaga w odzyskiwaniu sprawności fizycznej, wpływa także na funkcjonowanie psychiczne niepełnosprawnego turysty. Turystyka umożliwia realizację procesu integracji i rehabilitacji społecznej w praktyce oraz dokładnie wpisuje się w założenia procesu kształtowania pozytywnych postaw wobec osób niepełnosprawnych od strony teoretycznej. Osoby niepełnosprawne, które mają okazję poznać bezpośrednio inne kultury i realia, mogą wiele nauczyć się od siebie wzajemnie, a także odkryć i zbadać podobieństwa i różnice między swymi kulturami. Tego rodzaju doświadczenia pomagają zwalczać negatywne uprzedzenia i stereotypy. Ponadto dzięki wymianie społeczność lokalna może zacząć pozytywniej postrzegać inne kultury, a w ten sposób wymiana wpłynie nie tylko na samych ludzi i działalność ich stowarzyszeń, ale także na społeczności lokalne. Turystyka stała się jednym ze środków w procesie rewalidacji i integracji ze społeczeństwem ukazując wszystkim, że osoby niepełnosprawne również potrafią radzić sobie w życiu, by nie czuć się jak uciążliwy balast dla pozostałych. Wycieczki krajoznawcze różnią się od pozostałych form turystycznych tym, że ciągle musi się coś na nich dziać, nie dopuszcza się monotonii przeżyć, praktycznie na każdym kroku wykonuje się określone zadanie, nawet w czasie przerwy w marszu na posiłek (ze zwróceniem uwagi na wybór miejsca postoju - gdzie można bezpiecznie usiąść, a gdzie jest to niewskazane, itd.). Największą wartość integracyjnych imprez turystyczno-krajoznawczych - to wychowanie przez działanie. Nie słowo, lecz bezpośrednie osobiste przeżycie wyzwala u osób niepełnosprawnych inicjatywę i aktywność. Pokonywanie niezliczonych przeszkód, znoszenie braków i niewygód uczy ich zaradności i samodzielności. Uczestnik stykając się z osobliwościami przyrodniczymi, geograficznymi, historycznymi ugruntowuje i poszerza swoje wiadomości teoretyczne zdobyte na zajęciach w szkole, kształtuje swój pogląd na świat. Życie człowieka w harmonii z żywą przyrodą, przynoszącą energię, odnowienie sił psychofizycznych, poznawanie całego ogromu i piękna przyrody - ma szczególne znaczenie dla osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Najlepszym sposobem na pomniejszanie dolegliwości i problemów życiowych, związanych z niepełnosprawnością jest uprawianie turystyki i krajoznawstwa. Osoby niepełnosprawne, które mają okazję poznać bezpośrednio inne kultury i inne realia, mogą wiele nauczyć się od siebie wzajemnie, a także odkryć i zbadać podobieństwa i różnice między swymi kulturami. Tego rodzaju doświadczenia pomagają zwalczać negatywne uprzedzenia i stereotypy. Ponadto dzięki wymianie społeczność lokalna może zacząć pozytywniej postrzegać inne kultury, a w ten sposób wymiana wpłynie nie tylko na samych młodych ludzi i działalność ich stowarzyszeń, ale także na społeczności lokalne. Wyjazdy turystyczne posiadają również walor wychowawczy. Uczą uczestników dostrzegać rzeczy ciekawe i piękne w otoczeniu, wiązać ich uczuciowo z kulturą danego regionu czy państwa i są idealną formą oddziaływania wychowawczego. Taka forma aktywności ruchowej służy powrotowi do zdrowia i lepszej kondycji. Żaden lek nie zastąpi ruchu, dlatego każdy rodzaj aktywności ruchowej jest wskazany. Ruch polecany jest zwłaszcza osobom niepełnosprawnym na wózkach które na skutek ograniczeń ruchowych korzystają z niego rzadziej

aniżeli pozostali. Dla niejednych udział w tego typu imprezie jest jedyną formą rehabilitacji społecznej. Otwarta przestrzeń, swoboda, piękno przyrody, zmieniające się krajobrazy wprowadza uczestników w szczególnie pogodny i radosny nastrój. Trud podejmowany przez uczestników zahartuje ich organizm, przyzwyczajając go do wysiłku oraz wyrabiając siłę i wytrzymałość.

Turystyka jest tematem aktualnym, coraz więcej osób zdrowych z niepełnosprawnymi decyduje się na aktywne spędzanie wolnego czasu. Omawianemu zagadnieniu poświęca się coraz więcej czasu, ciągle toczą się dyskusje o tym, jak sprawić, by coraz mniej barier i przeszkód napotykali na swojej drodze niepełnosprawni turyści, by im zapewnić jak najszerszą ofertę. Mamy zatem do czynienia ze sprzężeniem zwrotnym – z jednej strony turystyka osób niepełnosprawnych wymaga pozytywnych postaw społecznych, z drugiej – sama je generuje. Turystyka staje się współcześnie sposobem życia człowieka. Sposobem realizowania przez niego różnych wartości. Turystyka jest nie tylko i nie tyle jedną z form spędzania czasu wolnego, ale stanowi sposób realizowania różnych celów. Turystyka jest więc sposobem poznawania świata, przeżywania świata, jest sposobem bycia z innymi. Jest realizacją wolności. Może być także sposobem twórczości. Zwiększenie aktywności ruchowej ludzi niepełnosprawnych stwarza naturalny bodziec przyspieszający i wspomagający procesy odnowy, regeneracji, a nawet kompensacji funkcji uszkodzonego organizmu. Zatem ruch jest bodźcem o szerokim, korzystnym oddziaływaniu na organizm człowieka i jak dotąd nie można zastąpić go niczym innym. Uprawianie turystyki przez osoby niepełnosprawne może stać się czynnikiem przeciwdziałającym hipokinezji, czyli niedoborowi ruchu, wpływającemu destruktywnie na zdrowie i samopoczucie każdego człowieka. Kalectwo jest czynnikiem ograniczającym w sposób istotny możliwości życiowe człowieka, powodującym stres, brak wiary, wpędzającym w depresję, wywołującym często poczucie niższości i „niepełnowartościowości”. Ponadto turystyka, jako forma rekreacji fizycznej i psychicznej, pozwala chociaż w części kompensować występujące braki, usuwać przykre uczucie mniejszej wartości, pozwala utrzymywać kontakty społeczne, integrować ludzi niepełnosprawnych ze społeczeństwem. W związku z tym turystykę osób zdrowych z niepełnosprawnymi należy traktować nie tylko jako rozrywkę, relaks, ale również jako środek terapeutyczno-wychowawczy, łagodzący skutki kalectwa, umożliwiający wypróbowanie swoich sił w różnych, często trudnych warunkach.

Turystyka nie jest może najważniejszym, niezbędnym składnikiem naszej egzystencji, to dla człowieka XXI w. stanowi ważny wskaźnik poziomu i jakości życia. Podróżowanie w celach poznawczych czy wypoczynkowych nie tylko przynosi turystyce regenerację sił psychicznych i fizycznych, ale także dostarcza wielu wrażeń, emocji i satysfakcji z poznawania nowych światów czy pokonywania własnych słabości. Jeszcze większą rolę turystyka odgrywa w życiu osób niepełnosprawnych. Jest bowiem także ważnym elementem rehabilitacji medycznej (zwiększa wydolność organizmu, przywraca sprawność, a w przypadku zmian nieodwracalnych – sprzyja wykształceniu funkcji zastępczych, zmniejsza niekorzystne skutki ograniczonej aktywności ruchowej), tym bardziej atrakcyjnym, że znacznie efektywniejszym i przyjemniejszym od monotonicznych ćwiczeń w sali. Niebagatelny jest też wpływ doświadczeń i przeżyć turystycznych na ogólną kondycję psychofizyczną niepełnosprawnych. Turystyka znacząco poprawia ich samopoczucie: przywraca wiarę we własne siły, podnosi samoocenę, łagodzi stresy, pomaga odzyskać równowagę emocjonalną. Największą wartością wycieczek jest wychowanie przez działanie. Pokonywanie niezliczonych przeszkód i niewygód, uczy ich zaradności wyzwalając przy tym inicjatywę i aktywność. Uprawiając turystykę, ludzie niepełnosprawni podejmują wysiłek pokonywania własnych słabości i wyznaczania sobie coraz to trudniejszych, ambitniejszych celów. Terapia poprzez turystykę polega również na tym, że ułatwia ona podjęcie aktywności ruchowej, niezbędnej dla utrzymania zdrowia, sprawności i wydolności fizycznej. Pomaga także w usuwaniu stanów frustracji, którą często przeżywają ludzie niepełnosprawni. Turystyka daje możliwość związania życia ludzi niepełnosprawnych ze społecznością ludzi zdrowych. Turystyka zwiększa odporność na negatywne reakcje otoczenia i ułatwia kontaktowanie się ze środowiskiem. Uprawianie turystyki, a szczególnie turystyki kwalifikowanej, umożliwia osobom niepełnosprawnym nawiązywanie wartościowych kontaktów interpersonalnych (znajomości, koleżeństwo, przyjaźnie itp.) w obrębie grupy i zbiorowości inwalidów. Poza tym stanowi ona dobrą płaszczyznę styczności i kontaktów z ludźmi pełnosprawnymi. Organizacją turystyki dla osób niepełnosprawnych zajmuje się bardzo mało biur podróży, czy innych instytucji w tym zakresie. Brak znajomości problematyki niepełnosprawności, czy możliwości samych osób niepełnosprawnych, oto główne przyczyny a zarazem niechęć współpracy na tym polu. Jedyną instytucją przyjazną osobom niepełnosprawnym w zakresie turystyki rekreacyjnej jest PTTK. Organizacja nasza widząc potrzebę zaspakajanie potrzeb osobom niepełnosprawnym w zakresie turystyki i rekreacji rozpoczęła od 2004r. cykliczne imprezy tego typu, które cieszą się dużym zainteresowaniem i stanowią dobrze obraną drogę ku integracji społecznej.

Planowane zadanie wpisuje się w dokumenty strategiczne miasta w zakresie :

- Programu działań na rzecz osób niepełnosprawnych w Dąbrowie Górniczej na lata 2012-2016- Priorytet I, cel 6.pkt.1.; cel.8.pkt.1
- strategii rozwiązywania problemów społecznych Dąbrowy Górniczej na lata 2016-2020 – cel.4.3.3; cel 5.3.2; cel.5.3.3;

- Projekt jest zgodny ze strategią rozwoju miasta –Dąbrowa Górnica 2022 w zakresie celu strategicznego IV ,kierunek 4.5.1 – rozwój i promowanie sportu i aktywnego wypoczynku wśród różnych grup społecznych jako promowanie zdrowego trybu życia.

**3. opis grupy docelowej zadania :** Uczestnikami wycieczki będą osoby zdrowe oraz niepełnosprawne o różnych stopniach niepełnosprawności w przedziale wieku 7-80 lat, Planowana ilość uczestników to około 55 osób. Przyjmuje się zasadę, że osoby niepełnosprawne stanowią będą około 40-50 % całości uczestników a pozostałe stanowią będą osoby zdrowe, opiekunowie osób niepełnosprawnych, wolontariusze i obsługa zadania Przedmiotowa impreza jest ogólnodostępna i każdy chętny może wziąć w niej udział.

Za uczestnictwo w imprezie planowane jest pobieranie opłat. Wysokość odpłatności stanowi różnicę pomiędzy planowanymi kosztami, a zebranymi środkami finansowymi na ten cel.

Osoby niepełnosprawne pochodzą będą ze szkół, ośrodków, WTZ i organizacji pozarządowych zajmujących się osobami niepełnosprawnymi oraz osoby niepełnosprawne stale przebywające w domach, dla których tego typu wyjazdy są jedyną formą rehabilitacji społecznej. Osoby zdrowe pochodzą będą z organizacji pozarządowych działających na terenie miasta Dąbrowa Górnica. Rekrutacja uczestników odbywać się będzie poprzez dotarcie do nich bezpośrednio z ofertą zadania (rozmowy osobiste, rozmowy telefoniczne), oraz poprzez informacje ( ogłoszenia) w środkach masowego przekazu (prasa, Internet, tablice ogłoszeniowe itp.). Dobór uczestników zwłaszcza niepełnosprawnych uzależniony będzie od tematyki i formy organizacji zadania przy uwzględnieniu dostępności dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Zapisy uczestników tworzone będą w formie listy uczestników. Dopuszcza się tworzenie listy rezerwowej mając na uwadze nie przewidziane sytuacje rodzinne czy osobiste osób chętnych wziąć udział w imprezie. Listy tworzyć będą osoby z ramienia organizatora pracujący jako wolontariusze przy realizacji zadania.

#### **4. Zakładane cele realizacji zadania :**

Głównym celem zadania jest zorganizowanie integracyjnej wycieczki turystyczno-krajoznawczej dla mieszkańców miasta Dąbrowa Górnica w tym osób niepełnosprawnych

Celami szczegółowymi są :

- Cel leczniczy – turystyka powinna być w miarę możliwości kontynuacją programu leczenia i usprawniania. W doborze dyscyplin turystycznych trzeba uwzględniać zwłaszcza działanie tych układów i narządów ruchu, które należy utrzymać w sprawności niezbędnej dla ludzi niepełnosprawnych. Uprawianie turystyki powinno zapobiegać zmianom, jakie mogą nastąpić w wyniku rozwoju choroby czy choćby zmniejszonej aktywności fizycznej, która zazwyczaj towarzyszy chorobie.
- Cel biologiczny – ruch jest niezbędny do życia człowieka. Systematyczna aktywność ruchowa pozwala na znaczną kompensację ubytków morfologicznych sprawności fizycznej. Inwalidztwo przyspiesza zazwyczaj starzenie się organizmu, zmniejsza rezerwy biologiczne ustroju i prowadzi do zależności od innych. Turystyka może zmniejszyć biologiczne skutki starzenia się ludzi niepełnosprawnych. Krajoznawstwo, aktywizując intelektualnie, zachęca do podejmowania również wysiłku umysłowego, którego unikanie przyspiesza procesy starzenia, ponadto wywołuje wystąpienie demencji starczej.
- Cel anatomiczno-fizjologiczny – najczęściej bezpośrednim celem postępowania usprawniającego jest utrzymywanie właściwych stosunków anatomicznych w obrębie stawów, zapobieganie przykurczom i zanikom mięśni. Te najczęstsze zadania kinezyterapii rozciągane są również na sport i turystykę. Bardzo często zachodzi bowiem konieczność hiperkompensacyjnego zwiększenia ruchomości stawów, zwiększenia siły mięśniowej, co może choć częściowo zmniejszyć skutki choroby czy kalectwa. Działalność turystyczna wpływa korzystnie na podstawowe funkcje ustroju, końcowym zaś efektem uprawiania turystyki jest ekonomizacja tych funkcji. Mając na uwadze fakt, że ludzie niepełnosprawni wykonują większość czynności dnia codziennego i pracy ze znacznie większym wydatkiem energetycznym, każda oszczędność w koszcie energetycznym funkcji podstawowych należy uznać za szczególnie ważną.
- Cel higieniczno-zdrowotny – codzienne ćwiczenia fizyczne są wskazane dla każdego zdrowego człowieka, a dla ludzi niepełnosprawnych są one wręcz obowiązkiem. Aktywność turystyczna może ćwiczenia te uatrakcyjnić. Uprawianie turystyki i krajoznawstwa powinno stać się okazją do hartowania organizmu, zdobycia odporności na trudy i niewygody oraz opanowania umiejętności kontrolowania stanu zdrowia i sprawności fizycznej.

- Cel wychowawczo-psychologiczny – osoby niepełnosprawne powinny jak najwcześniej rozpocząć zajęcia z zakresu kultury fizycznej i turystyki. Dla ich prawidłowego rozwoju biologicznego taka aktywność jest niezbędna. Uprawianie sportu i turystyki kształtuje pozytywne cechy charakterologiczne. Często bowiem wśród osób niepełnosprawnych obserwuje się postawy egocentryczne, agresywne lub apatyczne, świadczące o nieprzystosowaniu do życia społecznego. Udział w zajęciach zespołowych uczy życia w grupie, uaktywnia, wyrabia odwagę i hartuje psychicznie.
- Cel hedonistyczny – udział w kulturze fizycznej i turystyce musi dawać radość i zadowolenie. Ćwiczenia rehabilitacyjne są zwykle monotonne i nawet najbardziej słuszne motywacje nie zapobiegają zniechęceniu. Wysiłek fizyczny towarzyszący aktywności turystycznej nie nuży i pozwala wykonać setki i tysiące ruchów powtarzanych podczas pracy wioślarza, kolarza czy piechura. Turystyka połączona z krajoznawstwem pozwala nawiązać kontakty towarzyskie, opuszczać mieszkania, otworzyć zamknięte drzwi na świat.
- Cel społeczny – wynika z głęboko humanitarnych pobudek. Nowoczesne koncepcje rehabilitacji zakładają nie tylko powrót do zdrowia poprzez przywrócenie funkcji ruchowych, które pozwoliłyby na podjęcie pracy zawodowej, lecz również możliwie pełne włączenie się w całość życia społecznego, kulturalnego czy towarzyskiego. Jednym z przejawów aktywności społecznej jest udział w turystyce. Stanowi ona więź integrującą ludzi niepełnosprawnych ze społeczeństwem.

Zakłada się również, iż celem pośrednim projektu jest integracja środowiska osób niepełnosprawnych ze zdrowymi oraz przełamanie stereotypów dotyczących niepełnosprawności.

Realizacja celów odbywać się będzie poprzez :

- umożliwienie skorzystania z propozycji jak największej grupie osób niepełnosprawnych
  - wyciągnięcia osób niepełnosprawnych z kręgu czterech ścian na łono przyrody, na krajoznawcze ścieżki i turystyczne szlaki.
  - pomoc osobom niepełnosprawnym w realizacji krajoznawczych i turystycznych marzeń
  - naukę i utrwalanie nawyku do czynnego wypoczynku poprzez turystykę i rekreację
  - wspieranie procesu kształcenia i poznawania realiów regionu w których żyją
- pobudzenie w nich zainteresowania innymi kulturami

#### **.5. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania :**

- Prace przygotowawcze – (25.07-31.07.2016) Opracowanie ostatecznej wersji wycieczki (programu), oraz zasad uczestnictwa, itp. Przygotowanie informacji o przedmiotowej imprezie do środków masowego przekazu oraz do ośrodków, szkół, organizacji NGO. Prace te realizowane będą w siedzibie stowarzyszenia NEURON przez 2 wolontariuszy Orientacyjna ilość godzin pracy wolontariuszy wynosić będzie około 6 godz.
- Prace rekrutacyjno-promocyjne – (25.07-22.09.2016) Przygotowanie imprezy wraz z zaproszeniem chętnych do wzięcia udziału, wybór miejsca noclegów, miejsca zwiedzania, nabór uczestników, przygotowywanie stosownych zamówień usług itp. Opracowanie materiałów promocyjnych imprezy - zaproszenia, foldery o imprezie z informacją o dotujących, znaczki button (dopuszcza się możliwość identyfikatorów) wraz ze zleceniem ich wykonania. Podpisywanie umów cywilno-prawnych. Dokonywanie niezbędnych zakupów m.in. ubezpieczenie, materiały biurowe niezbędne do realizacji zadania. Ostateczne zamknięcie budżetu imprezy, listy uczestników, rozliczenie pobranych opłat od uczestników imprezy. Prace te realizowane będą w siedzibie stowarzyszenia NEURON przez 2 wolontariuszy Orientacyjna ilość godzin pracy wolontariuszy wynosić będzie około 38godz.
- realizacja – (23-25.09.2016) Jest to impreza 3-dniowa. Wyjazd w godzinach porannych z Dąbrowy Górniczej w dniu 23.09.2016. Przejazd autokarem do Kórnika. Obiad. Spotkanie z przewodnikami i zwiedzanie zamku oraz Arboretum Planowane zwiedzanie do godziny 18<sup>00</sup>. Przyjazd od hotelu w okolicach Kórnika. Kolacja. Czas wolny W dniu 24.09.2016 po śniadaniu wyjazd grupy na zwiedzanie Poznania ( Ostrów Tumski z podziemiami, stary rynek, koncert organowy w farze, palmiarnia, muzeum czerwca 1956, cytadela)Planowane zwiedzanie do godziny 18<sup>00</sup>. Powrót do miejsca zakwaterowania, kolacja, czas wolny, spotkanie integracyjne. W dniu 25.09.2016 po śniadaniu wyjazd grupy na zwiedzanie objazdowe (Puszczykowo-muzeum Arkadego Fiedlera, park; przejazd do Rogalina – pałac z galerią obrazów, ogród ze słynnymi dębami rogalińskimi) Powrót do miejsca zakwaterowania, obiad. Wyjazd do domu. Uczestnicy mają zagwarantowane: transport autokarowy wraz z opłatami autostradowymi, zakwaterowanie w hotelu, wyżywienie (śniadania obiady, obiadokolacje, suchy prowiant na czas zwiedzania i drogę powrotną, obsługę przewodnicką po szlaku, przewodników w miejscach zwiedzania, bilety

wstępu, opłaty parkingowe, informatory i inne publikacje o zwiedzanych miejscach, znaczek button lub identyfikator w celu rozpoznania grupy w czasie zwiedzania, folder informujący o imprezie wraz z orientacyjnym programem oraz informacją o źródłach dofinansowania imprezy. Program imprezy jest ruchomy i podlegać będzie weryfikacji w zakresie kolejności zwiedzanych miejsc, dostosowując go do okoliczności i warunków pogodowych.

Podczas zwiedzania pracować będą wolontariusze w ilości 4 osób pomagając osobom niepełnosprawnym oraz pozostałym uczestnikom wycieczki, oraz koordynator, którego praca polegać będzie na wykupywaniu biletów wstępu do zwiedzanych miejsc, dokonywaniu ostatecznych propozycji programu zwiedzania, koordynacji działań wolontariuszy. Orientacyjna ilość godzin pracy wolontariuszy wynosić będzie około 76 godzin.

- prace koordynacyjne – (25.07.-21.10.2016) polegające na koordynacji działań związanych z pracami przygotowawczymi, przeprowadzeniem imprezy, rozliczeniem zadania pod względem merytorycznym i finansowym oraz rozliczeniem podpisanych umów o dotację i dofinansowanie dla przedmiotowego zadania. Orientacyjna ilość godzin pracy koordynatora wynosić będzie łącznie około 60 godz.

#### **6. zasoby kadrowo-rzeczowe oferenta:**

- Kadre stanowić będą przewodnicy po trasie których zagwarantuje biuro usług turystycznych z Poznania, oraz przewodnicy w miejscu zwiedzania, których zabezpiecza właściciel zwiedzanego obiektu. Posiadać oni będą odpowiednie kwalifikacje gwarantujące rzetelność w realizacji usług przewoźniczych wycieczki. Pozostałą kadrę stanowić będą wolontariusze posiadający umiejętności w organizowaniu i przeprowadzaniu tego typu imprez a ich doświadczenie w tego typu imprezach jest gwarantem solidnego wykonania zadania. Ponadto do całości imprezy będzie wyznaczony koordynator, którego zadaniem będzie koordynacja wszystkich działań poprzez przygotowanie, przeprowadzenie i rozliczenie przedmiotowej imprezy. Koordynator posiada duże doświadczenie i umiejętności a jego dotychczasowa działalność w tym zakresie gwarantuje solidność wykonania zadania. Do rozliczenia finansowego z podziałem na dotujących odpowiedzialne będzie biuro księgowe, które posiada doświadczenie w rozliczaniu tego typu zadań, a, które zarazem obsługuje w zakresie pełnej księgowości wiele podmiotów gospodarczych oraz organizacji pozarządowe
- Przenośny sprzęt nagłaśniający w celu lepszej słyszalności przewodników podczas zwiedzanych miejsc i obiektów. Jest on własnością organizatora tj. stowarzyszenia NEURON. Przedmiotowy sprzęt już wielokrotnie sprawdził się w tego typu imprezach. Pozostałe zasoby rzeczowe gwarantowane będą przez biuro turystyczne oraz inne podmioty realizujące przedmiotowe zadanie i wynikać będą z podpisanych umów cywilno-prawnych. Wszystkie zasoby będą w miarę możliwości dostosowane do uczestników imprezy w tym dla niepełnosprawnych.

Za uczestnictwo w imprezie będą pobierane opłaty od uczestników imprezy. Wysokość odpłatności stanowić będzie różnicę pomiędzy planowanymi kosztami, a uzyskanymi środkami finansowymi pochodzącymi z dotacji i dofinansowań.

#### **2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

Rezultatem głównym zadania jest zorganizowanie integracyjnej wycieczki turystyczno-krajoznawczej dla mieszkańców miasta Dąbrowy Górniczej w tym osób niepełnosprawnych. Weźmie w niej udział około 55 osób.

Uprawianie turystyki i rekreacji kształtuje pozytywne cechy charakterologiczne. Często bowiem wśród osób niepełnosprawnych obserwuje się postawy egocentryczne, agresywne lub apatyczne, świadczące o nieprzystosowaniu do życia społecznego. Udział w zajęciach zespołowych uczy życia w grupie, uaktywnia, wyrabia odwagę i hartuje psychicznie.

#### **Zakładane rezultaty :**

- uprawianie turystyki jako zapobieganie zmianom, jakie mogą nastąpić w wyniku rozwoju choroby czy choćby zmniejszonej aktywności fizycznej, która zazwyczaj towarzyszy chorobie.
- zmniejszenie biologiczne skutków starzenia się ludzi niepełnosprawnych poprzez aktywizację intelektualną, zachęcającą do podejmowania również wysiłku umysłowego, którego unikanie przyspiesza procesy starzenia, wyzwalając wystąpienie demencji starczej.
- uprawianie turystyki i krajoznawstwa jako sposób do hartowania organizmu, zdobycia odporności na trudy i niewygody oraz opanowania umiejętności kontrolowania stanu zdrowia i sprawności

fizycznej.

- turystyka połączona z krajoznawstwem jako inna forma pozwalająca nawiązać kontakty towarzyskie, opuszczać mieszkania, otworzyć zamknięte drzwi na świat.
- przejaw aktywności społecznej poprzez udział w turystyce, stanowiący zarazem więź integrującą ludzi niepełnosprawnych ze społeczeństwem.
- wzmocnienie aktywności, poczucie wiary we własne siły, ujawnienie cech dotychczas ukrytych, zmiana formy ruchu, rozwijanie osobowości.
- spopularyzowanie czynnej rekreacji ruchowej na powietrzu,
- krzewienie pozytywnych postaw związanych z uprawianiem turystyki
- turystyka i rekreacja jako sposób do lepszego poznania otaczającego nas świata i zdobywania nowej wiedzy i doświadczenia
- propagowanie turystyki i rekreacji jako alternatywnej formy spędzania wolnego czasu

Organizowanie integracyjnych wycieczek turystyczno-krajoznawczych zdążyło się wpisać na stałe w kalendarz imprez rekreacyjno-turystycznych i przedsięwzięć w zakresie turystyki dla niepełnosprawnych. Naszym zdaniem winny to być działania cykliczne, odbywające się corocznie. W okresie 2004-2015 zorganizowaliśmy 15 wycieczek dla 745 osób niepełnosprawnych wraz z niezbędnymi opiekunami. Dane te pochodzą ze sprawozdań merytorycznych i finansowych z działalności statutowej naszej organizacji, jak również z rozliczeń dotacyjnych. Pokazuje to dobitnie, że tego typu działania cieszą się dużym zainteresowaniem, i naszym zdaniem należy je kontynuować w latach następnych. Integracyjne wycieczki są ważnym wydarzeniem turystycznym, które wspiera promocje i upowszechnianie turystyki i rekreacji wśród niepełnosprawnych i ich otoczenia.

Stowarzyszenie nasze, jako organizator wycieczek integracyjnych w pełni wykorzystuje zakładane rezultaty czego dowodem jest organizowanie cyklicznie przynajmniej 1x w roku tego typu imprezy, Gwarantuje to również cykliczność i trwałość projektu, a stowarzyszenie nasze jest gwarantem tych cyklicznych działań w postaci wycieczek integracyjnych dla mieszkańców miasta w tym dla niepełnosprawnych.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników imprezy. Do kalkulacji przyjęto: <ul style="list-style-type: none"><li>• ilość uczestników-55 osób</li><li>• zakwaterowanie ze niadaniem:55,00zł/osobę</li><li>• obiady2x 23,00zł od osoby</li><li>• obiadokolację 1x23,00zł od osoby</li><li>• kolacja 1x15,00zł od osoby</li><li>• suchy prowiant na czas zwiedzania 2x7,55zł od osoby</li></ul>	11.500,00	5.000,00	6.500,00
2	Transport autokarowy dla uczestników wycieczki (w tym opłaty parkingowe, opłaty autostradowe które ponosi firma transportowa) Do kalkulacji przyjęto ryczałt na autokar w kwocie 6.500,00zł oraz opłaty za parkingi, opłaty autostradowe w kwocie 500,00zł	7.000,00	3.000,00	4.000,00

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

3	Przewodnicy, bilety wstępu do zwiedzanych miejsc itp. Do kalkulacji przyjęto: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 przewodników na kwotę około 1600,00zł</li> <li>• Bilety wstępu dla wszystkich uczestników – przyjęto 50,00złx 55 osób</li> </ul>	4.350,00	1.000,00	3.350,00
4	Ubezpieczenie od NW uczestników wycieczki. Przyjęto 3,00złx55 osób	165,00	0,00	165,00
5	Zakup informatorów i innych wydawnictw o zwiedzanych miejscach jako drobne upominki dla uczestników wycieczki. Przyjęto 40,00złx 30 osób.. Informatory tylko dla osób niepełnosprawnych	1.200,00	0,00	1.200,00
6	Koszta obsługi księgowej dla potrzeb realizacji zadania	300,00	0,00	300,00
7	Materiały biurowe niezbędne do realizacji zadania (papier, tusze do drukarki, itp.)	400,00	0,00	400,00
8	Materiały reklamowe m.in. (znaczkki button lub identyfikatory, foldery) reklamujące imprezę oraz dotujących i organizatora. Znaczkki button lub identyfikatory dodatkowo stanowiąc będą oznakowanie uczestników wycieczki. Do kalkulacji przyjęto: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 65szt folderów x 4,80zł/szt.</li> <li>• 60 identyfikatorów ze smyczą i nadrukiem lub znaczkki button :6,50zł/szt.</li> </ul>	700,00	0,00	700,00
9	Umowy o wolontariat do zadań merytorycznych związanych z organizacją wycieczki. Przyjęto 4 osób po 30rg średnio, co daje 120rg, a stawka wynosi 12z/rg.	1.440,00	0,00	1.440,00
10	Wolontariat do koordynacji działań, przeprowadzenia i rozliczenia zadania rozliczenia merytoryczno-finansowego umów dotyczących dofinansowania przedmiotowego zadania. Przyjęto 1 osobę i czas pracy około 60rgx15zł/rg.	900,00	0,00	900,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>27.955,00</b>	<b>9.000,00</b>	<b>18.955,00</b>

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

NEURON  
SKARBNIK ZARZĄDU  
*Grażyna Wojcik*

NEURON  
PRZEWODNICZĄCY ZARZĄDU  
*Bogdan Zandacki*

NEURON  
STOWARZYSZENIE POMOCY  
DZIECIOM I OSOBOM  
NIEPEŁNOSPRAWNYM  
41-303 Dąbrowa Gómicza, ul. Gwardii Ludowej 107

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data . **27 czerwca 2016r.**

**Załącznik:**

- W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.