



Załącznik nr 1 DO ZASAD PRYZYNAWANIA I ROZLICZANIA DOTACJI  
W RAMACH ART. 19A USTAWY O DZIAŁALNOŚCI  
POŻYTKU PUBLICZNEGO I WOLONTARIACIE  
Z BUDŻETU GMINY DĄBROWA GÓRNICZA  
(TRYB POZAKONKURSOWY)

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową.

Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Dąbrowa Górnicza
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej;

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie „Przyjazny Dom”, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer KRS: 0000480036, Kod pocztowy: 42-520, Poczta: Dąbrowa Górnicza, Miejscowość: Dąbrowa Górnicza, Ulica: Zacisze, Numer posesji: 42, Województwo: śląskie, Powiat: Dąbrowa Górnicza, Gmina: m. Dąbrowa Górnicza, Strona www: st.-przyjaznydom@wp.pl, Adres e-mail: st.przyjaznydom@wp.pl, Numer telefonu: 506069455	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Czekaj- Bochen Adres e-mail: st.przyjaznydom@wp.pl, numer telefonu: 506069455

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Indywidualne konsultacje, poradnictwo i psychoedukacja w zakresie uzależnień behawioralnych dla rodzin zastępczych wraz z ich podopiecznymi”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2.10. 2023 r.	Data zakończenia	20.12.2023 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Do zadań realizowanych przez rodziny zastępcze należą między innymi funkcje profilaktyczna i reedukacyjna. Rodzina zastępcza przyjmując dziecko pod swoją opiekę, dba o jego rozwój fizyczny i intelektualny, zaspakaja potrzeby zarówno w sferze materialno-bytowej jak i emocjonalnej. Pojawiające się nowe formy uzależnień zwane uzależnieniami behawioralnymi stanowią źródło niepokoju wśród zawodowych rodzin zastępczych . Są to takie zaburzenia nawyków i popędów, które obok środków odurzających stanowią				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn.zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

poważne zagrożenie dla zdrowego rozwoju młodego człowieka. Do tej grupy uzależnień zaliczamy aktywności związane z urządzeniami umożliwiającymi poruszanie się po coraz bardziej "wirtualnym" świecie (np. komputery, tablety, telefony komórkowe, nieograniczone zasoby Internetu) – zaawansowane technicznie urządzenia do wymiany danych.

Zaburzenia behawioralne są niezwykle obszerną grupą uzależnień. Dotyczą różnych sfer życia i mogą przybierać rozmaite formy. Uzależnić można się między innymi od komputera i Internetu, hazardu (oprócz formy tradycyjnej, czyli gier automatów, lotto, wysyłania smsów oraz od tzw. zwany e-hazardu (karty, loterie, kości) co również może prowadzić do szkodliwych konsekwencji, włącznie z tym, że w przyszłości może rozwinąć się pełna forma uzależnienia u początkowo sporadycznie zaglądnącego na takie strony nastolatka. Szczególnie narażone są w tym zakresie dzieci, których rodzice sami podejmują takie zachowania.

Do zaburzeń behawioralnych zaliczają się ponadto:

- uzależnienie od seksu, masturbacji lub pornografii,
- niekontrolowane, kompulsywne objadanie się,
- przymus uczęszczania na solarium (tzw. tanoreksja),
- obsesyjna troska o sylwetkę i ćwiczenia fizyczne (bigoreksja) lub przesadna troska o jakość spożywanych pokarmów (ortoreksja),
- uzależnienie od zabiegów medycyny estetycznej lub modyfikacji ciała.

Koncentracja na czynności, która jest przyjemna lub związana z hobby wywołuje w dziecku/adolescencie radość, motywację i satysfakcję. Dziecko kontroluje daną czynność, sfera towarzyszących temu uczuć również pozostaje w obszarze wpływu, tzn. osoba w każdym momencie może przerwać tą czynność lub zakończyć i nie będzie to miało wpływu na jej stan emocjonalny. Kiedy ulubiona czynność przeradza się w uzależnienie, wówczas dziecko czy nastolatek przeżywa inne emocje – są to m.in.: napięcie, stres, lęk, niepokój, złość, przemijająca euforia, poczucie pustki i beznadziejności. Dochodzi do utraty kontroli nad daną czynnością. Odczuwany wówczas przymus prowadzi do podejmowania tej czynności pomimo negatywnego wpływu takiego zachowania na funkcjonowanie. Z biegiem czasu rośnie zapotrzebowanie organizmu aby uzyskać oczekiwany efekt, tzw. tolerancja (dana czynność musi zajmować coraz więcej czasu by utrzymać efekt zadowolenia). Przez co taka osoba zaniedbuje inne ważne sprawy; szkołę, rodzinę, rówieśników; doświadcza również strat w zdrowiu psychicznym, jak i somatycznym. Profilaktyka uzależnień behawioralnych jest zagadnieniem równie złożonym jak ich leczenie. Wzmacnianie umiejętności komunikacyjnych u dzieci pomaga rozwinąć im asertywność i zarządzanie własnymi emocjami. To dobra droga do uniknięcia przyszłych problemów. Warto przyjrzeć się również umiejętnościom samodzielnego rozwiązywania problemów oraz budowania samoświadomości. Zdolność krytycznego patrzenia na negatywny wpływ środowiska oraz samokontroli jest kluczowa również dla osób dorosłych. W ramach profilaktyki zaburzeń behawioralnych niezwykle istotne jest poznanie metod radzenia sobie ze stresem, a także budowanie poczucia własnej wartości i realistycznej samooceny. Reasumując **głównym celem** projektu będzie przeprowadzenie szkolenia w celu podniesienia kwalifikacji i umiejętności rodzin zastępczych w zakresie problematyki uzależnień dzieci od internetu oraz telefonu. Celem będzie także podniesienie świadomości rodzin zastępczych oraz dzieci i młodzieży przebywających w tych rodzinach w zakresie problemów uzależnień.

Niniejszy projekt jest odpowiedzią na potrzeby zgłaszane przez rodziny zrzeszone w Stowarzyszeniu i ma na celu umożliwienie rodzicom zastępczym, jak również dzieciom i adolescentom skorzystanie z indywidualnych konsultacji, poradnictwa oraz psychoedukacji w zakresie uzależnień behawioralnych.

Niemożność samodzielnego rozwiązania problemu w obrębie rodziny, jest wskazaniem do konsultacji z psychoterapeutą mającym wiedzę i doświadczenie w zakresie uzależnień behawioralnych. Konsultacje i poradnictwo będą się odbywały w gabinecie terapeuty uzależnień lub w siedzibie Stowarzyszenia, a także dopuszcza się drogę teleinformatyczną. W ramach grantu zrealizowany będzie program indywidualnego wsparcia rodzicielskiego i program indywidualnego wsparcia dla dzieci i młodzieży. Rodziny będą miały do

dyspozycji łącznie 90 godzin spotkań indywidualnych lub sesji rodzinnych prowadzonych przez Specjalistyczny Gabinet Terapii i Profilaktyki Uzależnień Monika Wróbel.

#### **PROGRAM INDYWIDUALNEGO WSPARCIA RODZICIELSKIEGO I INDYWIDUALNEGO WSPARCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:**

##### **Obszary tematyczne stanowiące zakres programu:**

- niekontrolowane, kompulsywne objadanie się,
- przymus uczęszczania na solarium (tzw. tanoreksja),
- obsesyjna troska o sylwetkę i ćwiczenia fizyczne (bigoreksja) lub przesadna troska o jakość
- spożywanych pokarmów (ortoreksja),
- cyberuzależnienia w tym cyberseksuholizm
- patologiczny hazard
- zakupoholizm.
- patologiczne zaburzenia jedzenia – anoreksja, bulimia, obżarstwo.
- uzależnienie od sieci internetowej ( w szczególności gry, portale społecznościowe, portale erotyczne)
- uzależnienie od zabiegów medycyny estetycznej lub modyfikacji ciała.

**PROGRAM INDYWIDUALNEGO WSPARCIA RODZICIELSKIEGO - 45 godzin realizowany od października do 20 grudnia 2023:**

Wywiad diagnostyczny 20 h ( średnio 2 h na osobę/rodzinę ). Na tym etapie korzystający otrzymuje szczegółową analizę sytuacji poprzez przeprowadzenie dokładnego wywiadu.

Psychoedukacja 10 h ( średnio 1 h na rodzinę ). Etap ten obejmuje o mówienie przyczyn zaistniałych trudności

Wsparcie terapeutyczne 15 h (średnio 3 h na osobę/rodzinę) w ramach konsultacji korzystający otrzymuje

- indywidualne podejście do problematyki w zakresie uzależnień behawioralnych
- bezpieczną przestrzeń na podzielić się trudnymi emocjami, przeżyciami, myślami, zdarzeniami
- odpowiedź na nurtujące pytania
- praktyczne rozwiązania i wskazówki do dalszego działania, dopasowane do potrzeb osoby lub rodziny.

**PROGRAM INDYWIDUALNEGO WSPARCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - 45 godzin realizowane od października do 20 grudnia 2023:**

Wywiad diagnostyczny 20 h ( średnio 2 h na osobę /rodzinę) Na tym etapie korzystający otrzymuje szczegółową analizę sytuacji poprzez przeprowadzenie dokładnego wywiadu

Psychoedukacja 10 h ( średnio 2h na osobę/rodzinę )

Wsparcie terapeutyczne 15 h (średnio 3 h na osobę/rodzinę ) w ramach konsultacji korzystający otrzymuje

- indywidualne podejście do problematyki w zakresie uzależnień behawioralnych
- bezpieczną przestrzeń na podzielić się trudnymi emocjami, przeżyciami, myślami, zdarzeniami
- odpowiedź na nurtujące pytania
- praktyczne rozwiązania i wskazówki do dalszego działania, dopasowane do potrzeb osoby lub rodziny.

Godziny dostosowane będą do problematyki rodziny i zapotrzebowania na dane wsparcie.

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Ilość przedsięwzięć mających na celu podniesienie poziomu wiedzy na temat uzależnień	90 h	Oświadczenie oferenta zawierające harmonogram przedsięwzięcia, ilość uczestników, godzin oraz osoby odpowiedzialne za realizację zadania

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie „Przyjazny Dom” od 2014 r. cyklicznie uczestniczy w konkursach na realizację projektów z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej takich jak m.in. „Młody Dąbrowianin poznaje kulturalną Dąbrowę i jej okolice”. W latach 2018-2023 w ramach pozyskanych środków realizowano akcje „Zima” i „Lato”. Ponadto poczynawszy od 2018 r. Stowarzyszenie realizuje cykl warsztatów w ramach projektów „Akademia profilaktyki uzależnień” adresowanych do dzieci i młodzieży wychowywanych w rodzinach zastępczych.

W ramach realizacji zadań statutowych Stowarzyszenie „Przyjazny Dom” w 2015 roku zapoczątkowało prowadzenie kiermaszu pod hasłem „Oddaj- Weź, tak po prostu”. Odbyło się sześć edycji powyższej akcji organizowanej wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej. Stowarzyszenie wspólnie z MOPS podejmuje również działania promujące ideę rodzicielstwa zastępczego i wspierające rodziny zastępcze.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	90 h pracy terapeuty uzależnień x 110 zł w okresie 3 miesięcy ( 30h godzin w miesiącu)	9 900,00 zł	9 900,00 zł	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 900,00 zł	9 900,00 zł	0,00

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**STOWARZYSZENIE „PRZYJAZNY DOM”**  
**PREZES**

*Monika Czokaj-Bochen*  
**Monika Czokaj-Bochen**

Data ..... *11. 09. 2023r.* .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpis osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**STOWARZYSZENIE „PRZYJAZNY DOM”**  
**SKARBNIK**

*Marta Kostecka*  
**Marta Kostecka**

**STOWARZYSZENIE „PRZYJAZNY DOM”**  
42-520 Dąbrowa Górnicza, ul. Zacisze 42  
tel. kom. 506 069 455; KRS: 0000480036  
REGON: 243395958; NIP: 629-246-79-42  
nr konta: 37 1050 1360 1000 0090 3026 0583